

COVID-19

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía para el uso de playas públicas

Esto es lo que puede esperar cuando visite una playa pública

Esté preparado. Consulte beaches.lacounty.gov para ver qué zonas o servicios están abiertos en este momento.

PREPÁRESE ANTES DE VISITAR LA PLAYA:

- **Todos deben usar una mascarilla, excepto cuando estén en el agua o cuando estén comiendo o bebiendo.**
 - Su mascarilla debe tener al menos dos capas de material transpirable y debe ser de un tejido apretado. Debe cubrirse completamente la nariz y la boca y ajustarse bien a los lados de la cara y alrededor de la nariz.
 - Las únicas excepciones son los niños menores de 2 años o cualquier persona a la que un médico le haya dicho que no puede usar una mascarilla de forma segura. Tenga en cuenta: Las personas con la mayoría de las afecciones subyacentes (por ejemplo, asma) pueden usar una mascarilla de forma segura. En caso de que usted no pueda, visite la página web sobre [mascarillas](#) del DPH para conocer las alternativas.
- **Practique el [distanciamiento físico \(social\)](#).**
 - Manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas que no formen parte de su hogar, dentro y fuera del agua.
 - Si tiene niños pequeños, los mantiene cerca, a una distancia mínima de 6 pies de los demás.
- **Evite las zonas concurridas y aglomerarse alrededor de los demás en la playa.**
 - Puede reunirse con miembros de uno o dos hogares más, siempre y cuando practique el distanciamiento social y otras precauciones. Para más información, consulte la guía sobre [pequeñas reuniones privadas](#).
- **No comparta bebidas ni alimentos con otras personas que no formen parte de su hogar. No comparta juguetes, equipos o esnórqueles con otras personas que no formen parte de su hogar.**
 - Lleve consigo lo que necesite, como agua, aperitivos, protector solar, desinfectante de manos y pañuelos.
 - Explíqueles a los niños cómo mantenerse seguros mientras se divierten en la playa.
- **Recuerde practicar una buena higiene de manos.**
 - Lavarse las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol, en especial antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Los baños de la playa deben estar abiertos. No se olvide de respetar el distanciamiento físico (social) en el baño.

EN LA PLAYA:

- Siga todas las normas, reglamentos y toda otra restricción de acceso publicada.
- Se permite estacionar en los estacionamientos de la playa a discreción de la jurisdicción local. Asegúrese de cumplir con todas los reglamentos.
- Los carriles para bicicletas en la playa están abiertos y pueden utilizarse.
- Las ligas o equipos deportivos organizados pueden emplear la playa para actividades deportivas, incluidas las competiciones, de conformidad con el [Protocolo de Reapertura del Condado para Ligas Deportivas Recreativas de Jóvenes y Adultos](#). Tenga en cuenta que los espectadores están permitidos para los deportes juveniles, pero están limitados a los miembros inmediatos de la familia para la supervisión de la edad. Los eventos como los torneos no están permitidos en las playas.

COVID-19

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía para el uso de playas públicas

- Los campamentos de playa y surf están permitidos y deben cumplir con el [protocolo de los campamentos de día](#). Los campamentos deportivos, como los de vóley, están permitidos y deben cumplir tanto con el protocolo de campamentos de día y [Protocolo del Condado para Deportes Recreativos para Jóvenes y Adultos](#).
- Las clases privadas, como las de surf, pueden impartirse en las playas, de acuerdo con el [Protocolo del Condado para Servicios Limitados](#).
- No se permiten parrillas ni fuegos abiertos, incluidas las hogueras, en la playa.

¡Nuestras preciadas playas están abiertas! Se le recomienda a todo el mundo a participar en actividades al aire libre en la playa, siempre y cuando se cumplan con las precauciones de seguridad. Depende de todos nosotros que esto funcione.

- Si un salvavidas les advierte sobre el distanciamiento físico o el uso de la mascarilla, recuerde que los están protegiendo a usted y a su familia, a otros visitantes, a ellos mismos y al público. Están haciendo su trabajo.
- Siga las reglas sencillas mencionadas anteriormente; están basadas en la ciencia y reflejan las investigaciones realizadas en todo el mundo sobre lo que se necesita para mantenerse a salvo.

¡Tenga una buena visita, disfrute y no olvide el protector solar!